

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №206 с татарским языком воспитания и обучения комбинированного  
вида» Советского района г.Казани

Принято  
на педагогическом советом № 1  
протокол № 1  
от "31" 08 2021 г.



«Утверждаю»  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад №206»  
Сибгатуллина А.Ф.  
Приказ № 46-08  
от "31" 08 2021 г.

**Режим дня на холодный период  
2021 – 2022 учебный год**

## Вторая младшая группа

Прием детей (общение с родителями, совместные игры)	<b>7.30-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	<b>8.30-9.00</b>
Образовательная деятельность	<b>9.00-9.15</b>
Физкультурные минутки	<b>9.15-9.25</b>
Образовательная деятельность	<b>9.25-9.40</b>
Самостоятельная деятельность детей, игры	<b>9.40-10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей)	<b>10.10-11.50</b>
Возвращение с прогулки обучение навыкам самообслуживания	<b>11.50-12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00-12.30</b>
Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем)	<b>12.30-15.00</b>
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	<b>15.00-15.30</b>
Полдник (облегченный ужин)	<b>15.30-15.50</b>
Самостоятельная деятельность (игровая, творческая, познавательная деятельность детей)	<b>15.50-16.20</b>
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	<b>16.20-18.00</b>

## Средняя группа №1

Прием детей (общение с родителями, совместные игры)	<b>7.30-8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.10</b>
Самостоятельная деятельность (отдых, игры)	<b>8.10-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков), подготовка к образовательной деятельности	<b>8.30-9.00</b>
Образовательная деятельность	<b>9.00-9.20</b>
Физкультурные минутки	<b>9.20-9.30</b>
Образовательная деятельность	<b>9.30-9.50</b>
Самостоятельная деятельность детей, игры	<b>9.50-10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей)	<b>10.10-11.50</b>
Возвращение с прогулки обучение навыкам самообслуживания	<b>11.50-12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00-12.30</b>
Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем)	<b>12.30-15.00</b>
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	<b>15.00-15.30</b>
Полдник (облегченный ужин)	<b>15.30-15.50</b>
Самостоятельная деятельность (игровая, творческая, познавательная деятельность детей)	<b>15.50-16.20</b>
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	<b>16.20-18.00</b>

## Средняя группа №2

Прием детей (общение с родителями, совместные игры)	<b>7.30-8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.20</b>
Самостоятельная деятельность (отдых, игры)	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков), подготовка к образовательной деятельности	<b>8.30-9.00</b>
Образовательная деятельность	<b>9.00-9.20</b>
Физкультурные минутки	<b>9.20-9.30</b>
Образовательная деятельность	<b>9.30-9.50</b>
Самостоятельная деятельность детей, игры	<b>9.50-10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей)	<b>10.10-11.50</b>
Возвращение с прогулки обучение навыкам самообслуживания	<b>11.50-12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00-12.30</b>
Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем)	<b>12.30-15.00</b>
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	<b>15.00-15.30</b>
Полдник (облегченный ужин)	<b>15.30-15.50</b>
Самостоятельная деятельность (игровая, творческая, познавательная деятельность детей)	<b>15.50-16.20</b>
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	<b>16.20-18.00</b>

## Старшая группа №1

Прием детей (общение с родителями, совместные игры)	<b>07.30-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков), подготовка к образовательной деятельности	<b>8.30-9.00</b>
Образовательная деятельность	<b>9.00-09.25</b>
Физкультурные минутки	<b>9.25-9.35</b>
Образовательная деятельность	<b>9.35-10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей)	<b>10.10-12.00</b>
Возвращение с прогулки обучение навыкам самообслуживания	<b>12.00-12.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.10-12.30</b>
Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем)	<b>12.30-15.00</b>
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	<b>15.00-15.30</b>
Полдник (облегченный ужин)	<b>15.30-16.00</b>
Образовательная деятельность	<b>16.00-16.25</b>
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	<b>16.25-18.00</b>

## Старшая группа №2

Прием детей (общение с родителями, совместные игры)	<b>07.30-8.30</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.30-8.40</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков), подготовка к образовательной деятельности	<b>8.40-9.00</b>
Образовательная деятельность	<b>9.00-09.25</b>
Физкультурные минутки	<b>9.25-9.35</b>
Образовательная деятельность	<b>9.35-10.00</b> <b>(10.10-10.35)</b> <b>Понедельник</b> <b>Четверг</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей)	<b>10.10-12.00</b>
Возвращение с прогулки обучение навыкам самообслуживания	<b>12.00-12.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.10-12.30</b>
Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем)	<b>12.30-15.00</b>
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	<b>15.00-15.30</b>
Полдник (облегченный ужин)	<b>15.30-16.00</b>
Образовательная деятельность	<b>16.00-16.25</b>
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	<b>16.25-18.00</b>

## Подготовительная группа

Прием детей (общение с родителями, совместные игры)	<b>07.30-8.40</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.40-8.50</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков)	<b>8.50-9.00</b>
Образовательная деятельность	<b>9.00-9.30</b>
Физкультурные минутки	<b>9.30-9.40</b>
Образовательная деятельность	<b>9.40-10.10</b>
Второй завтрак	<b>10.10-10.20</b>
Образовательная деятельность	<b>10.20-10.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей)	<b>10.50-12.10</b>
Возвращение с прогулки обучение навыкам самообслуживания	<b>12.10-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.40</b>
Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем)	<b>12.40-15.00</b>
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	<b>15.00-15.30</b>
Полдник (облегченный ужин)	<b>15.30-16.00</b>
Образовательная деятельность	<b>16.00-16.30</b>
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	<b>16.30-18.00</b>